



Foi ou conhece alguém que tenha sido vítima de violação ou de abuso sexual?

Os funcionários da The Ferns estão aqui para ajudar.

A The Ferns é um centro de encaminhamento para situações de abuso sexual, e fornece cuidados médicos forenses e apoio emocional para vítimas de abuso sexual.

Qualquer pessoa pode ser vítima de abuso sexual; mulheres, crianças e homens. The Ferns pode proporcionar-lhe apoio emocional e prático para o/a ajudar a recuperar.

A escolha é sua

Na The Ferns não haverá pressões para contactar a polícia. Existimos para fornecer o apoio de que necessita e respeitaremos qualquer decisão que tome.

Se desejar envolver a polícia, podemos explicar-lhe como o fazer e dar-lhe apoio durante esse processo.

O seu caso e qualquer informação que nos dê serão tratados na maior confidencialidade. Apenas os casos que envolvam crianças ou adultos vulneráveis serão automaticamente comunicados aos serviços adequados, como parte do nosso dever de cuidar.

Tempo para pensar

Podemos guardar com segurança provas retiradas do exame que lhe fizermos, e, caso decida comunicá-lo mais tarde, poderemos ajudar nesse processo.

Segurança

A sua segurança é essencial para nós, e oferecemos aconselhamento no caso de ter preocupações relativas à sua segurança após o abuso sexual. Se, em qualquer altura, estiver preocupado/a com a sua segurança, contacte a polícia para o 101.

Em caso de emergência, ligue para o 999

O que fazer se for vítima de violação ou de abuso sexual:

1. Se não quiser envolver a polícia, e não corre perigo, contacte a:
The Ferns para o **0300 123 5058** (09h00 às 17h00)
E-mail: **contact@theferns-suffolk.org.uk**
2. Guarde todas as roupas que estava a usar na altura do abuso. Não as lave e se possível ponha-as num saco de papel.
3. **NÃO:**
 - Tome banho nem se lave
 - Lave os dentes
 - Mexa em nada do local onde ocorreu o abuso
4. Se foi vítima de violação ou de abuso sexual e necessita de intervenção policial urgente, ligue para o 999 e vá para um local seguro. Não precisa passar por um médico ou por outro profissional para falar connosco. Pode simplesmente contactar-nos directamente.



Para mais informações, consulte o site:

www.theferns-suffolk.org.uk