



# 您自己或您知道任何人曾被强奸或性侵犯过？

我们在 The Ferns 的工作人员能为您提供帮助。

The Ferns 是个性侵犯转介中心。我们为性侵犯受害者提供法医护理和情感上的支持。

性骚扰可以发生在任何人身上，包括女性、儿童和男性。在 The Ferns，我们可以为您提供一个支持的地方，以及实际与情感上的支持来帮助您恢复。

## 这是您的选择

在 The Ferns，您不会被强迫与警方联络。我们在这里是为了提供您所需要的支持，并尊重您所作的任何决定。

如果您希望警方介入，我们可以向您解释要如何做并在整个过程中给予您支持。

您的案件和您给我们的任何信息都会受到严格保密。作为我们护理责任的一部分，只有涉及儿童或弱势成年人的案件会自动通报到相关的服务机构。

## 是时候思考

我们可以安全地存储从您的检查中采集到的证据，如果您之后决定要报警，我们能够在这个过程中帮助您。

## 安全

您的安全是非常重要的，如果您被性侵犯后有安全问题，我们能够提供意见。如果您在任何时间担心您的安全，请拨打 101 与警方联系。

**紧急情况下拨打 999**

# 如果被性侵犯或强奸，该怎么办：

1. 如果不希望警方介入且没有危险，请联系：

The Ferns，电话 **0300 123 5058**（早上 9 时至下午 5 时）

电子邮件：**contact@theferns-suffolk.org.uk**

2. 保留被侵犯时身上穿的所有衣服，不要清洗，如果可能的话，放在纸袋内。

3. **不要：**

- 淋浴、泡澡或清洗
- 刷牙
- 扰乱在侵犯发生地方的任何东西

4. 如果被强奸或性侵犯且需要警方的紧急协助，请拨打 **999**，然后去到安全的地方。您不必通过医生或其他专业人士联系我们，您可以直接与我们取得联系。



欲了解更多信息，请访问：

**[www.theferns-suffolk.org.uk](http://www.theferns-suffolk.org.uk)**