



Patyrėte seksualinę prievartą ar buvote išžaginta, o gal pažįstate ką nors, kam tai nutiko?

„The Ferns” personalas yra tam, kad jums padėtų.

„The Ferns” yra centras, į kurį nukreipiamos seksualinės prievartos aukos. Jis teikia teismo medicinos priežiūros paslaugą ir emocinę paramą visoms seksualinės prievartos aukoms.

Seksualinę prievartą gali patirti bet kas: moterys, vaikai, vyrai. Centre „The Ferns” galime pasiūlyti jums pagalbą, taip pat praktinę ir emocinę paramą, kad padėtume jums atsigauti.

Tai - jūsų pasirinkimas

Centre „The Ferns” nepatirsite spaudimo susisiekti su policija. Esame čia, kad suteiktume jums reikalingą pagalbą ir gerbtume bet kokį jūsų sprendimą.

Jei norėsite įtraukti policiją, mes galime paaiškinti, kaip tai padaryti ir remsime jus per šį procesą.

Jūsų atvejį ir bet kokią mums suteiktą informaciją laikysime griežtoje paslapyje. Atitinkamoms tarnyboms automatiškai bus pranešama tik apie atvejus, susijusius su vaikais ar pažeidžiamais suaugusiais – tai mūsų pareigos rūpintis prievartos aukomis dalis.

Duosime laiko pagalvoti

Galime saugiai laikyti įrodymus, gautus po jūsų ištyrimo, ir, jei vėliau nuspręsite pranešti apie prievartą, galėsime jums padėti.

Saugumas

Mums labai svarbu, kad būtumėte saugūs. Patarsime, ką daryti, jei nerimausite dėl savo saugumo po patirtos seksualinės prievartos. Jei nerimaujate dėl savo saugumo, bet kuriuo metu prašome kreiptis į policiją telefonu 101.

Skubiu atveju skambinkite 999

Ką daryti, jei patyrėte seksualinę prievartą arba buvote išžaginta:

1. Jei nenorite, kad įsikištų policija ir nesate pavojuje, susisiekite su:
„The Ferns”, tel. **0300 123 5058** (9 – 17 val.)
El.p.: **contact@theferns-suffolk.org.uk**
2. Saugokite visus drabužius, kuriuos dėvėjote užpuolimo metu, neskalkkite jų ir, jei įmanoma, sudėkite juos į popierinį maišelį.
3. **KO NETURITE DARYTI:**
 - Nesimaudykite po dušu, vonioje ir nesiprauskite
 - Nevalykite dantų
 - Nekliudykite nieko toje vietoje, kurioje įvyko užpuolimas
4. Jei patyrėte išžaginimą arba seksualinę prievartą ir jums reikalinga skubi policijos pagalba, skambinkite 999 ir eikite į saugią vietą. Jums nereikia kreiptis į gydytoją ar kitą specialistą, kad pasikalbėtumėte su mumis, paprasčiausiai galite su mumis susisiekti tiesiogiai.



Daugiau informacijos rasite svetainėje

www.theferns-suffolk.org.uk