



آیا خود شما و یا کسی که می‌شناسید مورد تجاوز یا آزار جنسی قرار گرفته اید؟

در چنین مواردی کارکنان مرکز Ferns آماده مساعدت به شما هستند.

Ferns یک مرکز ارجاع آزار جنسی بوده و مراقبت‌های طبقاتی و حمایت روحی را به تمامی قربانیان آزار جنسی ارائه می‌کند.

آزار جنسی ممکن است برای هر کسی از جمله زنان، اطفال و مردان اتفاق بیفتد. ما در Ferns می‌توانیم محلی برای حمایت، و همچنان حمایت عملی و روحی برای کمک به بهبود شما ایجاد نماییم.

انتخاب با خود شماست

در Ferns شما تحت فشار قرار نمی‌گیرید تا ضرورتاً با پولیس در تماس شوید. ما در اینجا حمایت‌های مورد ضرورت شما را ارائه می‌کنیم و به تمام تصمیم‌گیری‌های شما احترام می‌گذاریم.

اگر مایل بودید پولیس در این قضیه دخالت کند، می‌توانیم به شما توضیح دهیم که این کار چگونه انجام می‌شود و در حین روند کار از شما حمایت می‌کنیم.

محرمت دوسیه‌ها و هر نوع معلوماتی که به ما ارائه کنید، کاملاً حفظ شده و تنها موارد مربوط به اطفال بزرگسالان آسیب‌پذیر منحصراً بخشی از وظایف مراقبتی ما، به طور خودکار به خدمات مربوطه راپوردهی خواهد شد.

زمان برای فکر کردن

ما می‌توانیم شواهد به دست آمده از آزمایش شما را در محل مصوئی نگهداری کنیم، و اگر بعداً تصمیم گرفتید موضوع را راپوردهی کنید، می‌توانیم در این پروسه شما مساعدت کنیم.

امنیت

امنیت شما برای ما بسیار مهم است، و اگر پس از آزار جنسی از امنیت جانی خود تشویش دارید در این زمینه به شما مشوره می‌دهیم. چنانچه در هر زمانی از امنیت خود تشویش داشتید، لطفاً با نمبر 101 با پولیس در تماس شوید.

در وضعیت اضطراری با نمبر 999 در تماس شوید

اگر مورد آزار جنسی و یا تجاوز قرار گرفته‌اید، چه باید بکنید:

1. اگر نمی‌خواهید پولیس دخالت کند و در معرض خطر نیستید، با ما در تماس شوید:
مرکز Ferns با نمبر **0300 123 5058** (9 صبح تا 5 عصر)
ایمیل: **contact@theferns-suffolk.org.uk**
2. تمام لباس‌هایی را که در زمان آزار جنسی پوشیده بودید را به‌صورت شسته نشده و در صورت امکان در پاکت کاغذی قرار دهید.
3. کارهای زیر را انجام ندهید:
 - دوش گرفتن، حمام کردن یا شستشو
 - برسزدن دندان‌ها
 - وضعیت محل وقوع آزار جنسی را به‌هم نزنید
4. اگر مورد تجاوز و یا آزار جنسی قرار گرفته و ضرورت به‌کمک اضطراری پولیس دارید با نمبر **999** در تماس شوید و به مکان امنی بروید. مجبور نیستید برای مراجعه به ما به سراغ داکتر یا شخص دیگری بروید، بلکه می‌توانید مستقیماً با خود ما در تماس شوید.



برای کسب معلومات زیادتر لطفاً به نشانی زیر مراجعه کنید

www.theferns-suffolk.org.uk