



آیا به شما تجاوز یا حمله ی جنسی شده است یا آیا کسی را می شناسید که مورد تجاوز یا حمله ی جنسی قرار گرفته است؟

کارکنان Ferns برای کمک اینجا حضور دارند..

Ferns مرکز رجوع بابت حمله جنسی و فراهم کننده ی خدمات مراقبتی پزشکی و حمایت احساسی به هریک از قربانیان حمله جنسی است.

حمله ی جنسی می تواند برای هرکسی زن، بچه و مرد اتفاق بیفتد. در Ferns ما می توانیم مکانی را برای دریافت حمایت و همچنین پشتیبانی عملی و احساسی برای کمک به بهبودی تان ارائه دهیم.

انتخاب با شماست

در Ferns برای برقراری ارتباط با پلیس تحت فشار نخواهید بود. ما در اینجا حضور داریم تا از حمایت های لازم برخوردار شوید و به هر تصمیمی که اتخاذ کنید، احترام می گذاریم.

چنانچه می خواهید پلیس در این باره وارد عمل شود، ما می توانیم چگونگی نحوه ی انجام این کار را به شما توضیح دهیم و در طول فرایند از شما حمایت خواهیم کرد.

پرونده تان و هرگونه اطلاعاتی که در اختیار ما قرار می دهید، به طور فوق محرمانه ای حفظ خواهد شد و تنها پرونده های مرتبط با کودکان یا بزرگسالان آسیب پذیر به عنوان بخشی از وظیفه ی مراقبتی ما، به طور خودکار به سرویس های مرتبط گزارش خواهند شد.

فرصت برای فکر کردن

ما می توانیم به طور امن شواهد به دست آمده از بازپرسی شما را بایگانی کنیم و چنانچه تصمیم بگیریید روزی دیگر گزارش دهید، قادر خواهیم بود تا به شما در این فرایند یاری رسانیم.

امنیت

امنیت شما برای ما حائز اهمیت است و چنانچه پس از حمله ی جنسی نگرانی هایی درباره ی امنیت دارید، می توانیم به شما مشاوره دهیم. در هر زمان چنانچه نسبت به امنیت خود احساس نگرانی می کنید، لطفاً با شماره ی 101 با پلیس تماس برقرار کنید.

در وضعیت اورژانسی با شماره ی 999 تماس برقرار کنید

در صورتی که مورد حمله جنسی یا تجاوز قرار بگیرید، چه کار باید انجام دهید:

1) چنانچه نمی خواهید پلیس در این پرونده دخالتی داشته باشد و در معرض خطر نیستید، از طریق شماره تلفن

0300 123 5058 (از ساعت 9 صبح تا 5 بعدازظهر) با Ferns تماس برقرار کنید

آدرس ایمیل: contact@theferns-suffolk.org.uk

2) همه ی لباس هایی را که در زمان حمله بر تن داشتید، نئسته نگهدارید و در صورت ممکن، آن ها را در یک کیسه ی کاغذی قرار دهید.

3) کارهایی که باید از انجام آنها خودداری کرد:

- دوش گرفتن، حمام کردن یا شستن

- مسواک زدن دندان ها

- جابه جا کردن هر چیزی در محل وقوع حمله

4) اگر به شما تجاوز یا حمله ی جنسی شده است و به کمک فوری پلیس نیاز دارید، با شماره ی 999 تماس برقرار کنید و به مکانی امن بروید. شما مجبور نیستید به واسطه ی یک پزشک یا متخصص دیگر با ما صحبت کنید، شما می توانید به سادگی مستقیماً با ما تماس برقرار کنید.



لطفاً جهت اطلاعات بیشتر به سایت

www.theferns-suffolk.org.uk

مراجعه کنید